مسابقات کشتی آزاد

بدینوسیله به اطلاع برادران علاقمند به رشته

کشتی آزاد

میرساند قرار است یک دوره مسابقات کشتی آزاد بین دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد . گلبهار و سما از سری مسابقات ششمین جشنواره فرهنگی ورزشی برگزار گردد. علاقمندان می توانند با در نظر گرفتن شرایط ذیل جهت ثبت نام به دفتر امور فوق برنامه تربیت بدنی مراجعه نمایند.قابل ذکر است به کلیه شرکت کنندگان پیراهن ورزشی و به نفرات برتر علاوه بر حکم قهرمانی تخفیف شهریه اهداء خواهد شد .

شرایط ثبت نام :

۱- ارائه کارت دانشجویی معتبر
۲- دانشجویان بایستی دانشجوی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد گلبهار یا سما باشند
۳- داشتن کارت بیمه ورزشی سال ۸۷
۴- وزن کشی ساعت ۱۷/۳۰ الی ۱۸/۳۰ مورخ ۸۷/۹/۱۴
۵- شروع مسابقات : ساعت ۸/۳۰ مورخ ۸۷/۹/۱۵
۶- اوزان مسابقات : ۵۵-۶۰-۶۶-۷۴-۸۴-۹۶-۱۳۰
۷- ارفاق وزن ۱ کیلو
۸- تلفن تماس ۶۶۳۵۲۴۵

یادآوری میگردد کسانی که در مسابقات کشتی آزاد شرکت میکنند میتوانند در مسابقات کشتی فرنگی و پهلوانی نیز شرکت نمایند .

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

مسابقات کشتی فرنگی

بدینوسیله به اطلاع برادران علاقمند به رشته

کشتی فرنگی

میرساند قرار است یک دوره مسابقات کشتی فرنگی بین دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد . گلبهار و سما از سری مسابقات ششمین جشنواره فرهنگی ورزشی برگزار گردد. علاقمندان می توانند با در نظر گرفتن شرایط ذیل جهت ثبت نام به دفتر امور فوق برنامه تربیت بدنی مراجعه نمایند.قابل ذکر است به کلیه شرکت کنندگان پیراهن ورزشی و به نفرات برتر علاوه بر حکم قهرمانی تخفیف شهریه اهداء خواهد شد .

شرایط ثبت نام :

۱- ارائه کارت دانشجویی معتبر
۲- دانشجویان بایستی دانشجوی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد گلبهار یا سما باشند
۳- داشتن کارت بیمه ورزشی سال ۸۷
۴- وزن کشی ساعت ۱۷/۳۰ الی ۱۸/۳۰ مورخ ۸۷/۹/۲۱
۵- شروع مسابقات : ساعت ۸/۳۰ مورخ ۸۷/۹/۲۲
۶- اوزان مسابقات : ۵۵-۶۰-۶۶-۷۴-۸۴-۹۶-۱۲۰
۷- ارفاق وزن ۱ کیلو
۸- تلفن تماس ۶۶۳۵۲۴۵

یاد آوری میگردد: کسانی که در مسابقات کشتی آزاد شرکت کرده اند می توانند در مسابقات کشتی فرنگی و کشتی پهلوانی شرکت نمایند .

امور فوق برنامه تربیت بدنی

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com